

2020

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : DSE-A-2

(Modern Trends in Physical Education and Exercise Science)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

Day - 1

- ১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও (যে-কোনো পাঁচটি) : ২×৫
- (ক) স্বাস্থ্য বলতে কী বোঝায়?
- (খ) সঞ্চালনধর্মী সাক্ষরতা (Movement Literacy) বলতে কী বোঝায়?
- (গ) প্রেষণা কী?
- (ঘ) গতিমূলক শিক্ষা (Motor learning) বলতে কী বোঝায়?
- (ঙ) ক্রীড়া বিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও।
- (চ) অলিম্পিক-এর নীতিবাক্যগুলি (Olympic Motto) লেখো।
- (ছ) ব্যায়াম শারীরবিদ্যার (Exercise Physiology) সংজ্ঞা দাও।
- (জ) ক্রীড়া মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- ২। টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৫×২
- (ক) শারীরিক সক্ষমতা এবং এর উপাদান
- (খ) বৃদ্ধি ও বিকাশ
- (গ) প্রাচীন এবং আধুনিক অলিম্পিকের পার্থক্য
- (ঘ) ক্রীড়ার মাধ্যমে সামাজিকীকরণ।
- ৩। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও (যে-কোনো তিনটি) : ১০×৩
- (ক) বর্তমান যুগে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার গুরুত্ব আলোচনা করো।
- (খ) জাতীয় ঐক্য এবং আন্তর্জাতিক বোঝাপড়ার ক্ষেত্রে খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা করো।
- (গ) স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়া বিজ্ঞানের অগ্রগতি আলোচনা করো।
- (ঘ) আধুনিক অলিম্পিক আন্দোলনের বিকাশের ধাপগুলি আলোচনা করো।
- (ঙ) আধুনিক ক্রীড়াঙ্গণে ব্যায়াম শারীরবিদ্যা ও ক্রীড়া জীববলবিদ্যার অবদান উল্লেখ করো।

Please Turn Over

**[English Version]**

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer the following questions (**any five**) : 2×5
    - (a) What is Health?
    - (b) What do you mean by Movement Literacy?
    - (c) What is Motivation?
    - (d) What do you mean by Motor Learning?
    - (e) Define Sports Science.
    - (f) Write down the Olympic Motto.
    - (g) Define Exercise Physiology.
    - (h) Define Sports Psychology.
  
  2. Write notes on the following topics (**any two**) : 5×2
    - (a) Physical fitness and its component
    - (b) Growth and Development
    - (c) Difference between Ancient Olympic and Modern Olympic
    - (d) Socialization through sports.
  
  3. Answer the following questions (**any three**) : 10×3
    - (a) Describe the importance of Physical Education and Sports in modern era.
    - (b) Explain the role of Games and Sports in National Integration and International Understanding.
    - (c) Discuss the development of Physical Education and Sports Science during the Post Independence period in India.
    - (d) Describe the stages of development of Modern Olympic Movement.
    - (e) Discuss the role of Exercise Physiology and Sports Biomechanics in the field of Games and Sports.
-